

Erde



**VIKING**  
COACHING  
WWW.VIKING-COACHING.DE



### **Startphase - Online**

*Klare Zielformulierung*

*S - Spezifisch*

*M - Messbar*

*A - Attraktiv*

*R - Realistisch*

*T - Terminiert*



*Trakingtour  
Walk an Coach*

### **Prozessphase**

*Der Weg zum Ziel wird in einer gemeinsamen Tour durchdacht und mit genauen Schritten geplant. Im Prozess können hier unter anderem zwischen Etappen (Ziele) definiert und differenziert bearbeitet werden.*

### **Auswertung - Online**

*Eine Woche nach der Prozessphase gehen wir gemeinsam in die Revision und justieren, wenn nötig, nach*



# Element Erde

Willkommen zu unserer einzigartigen Trackingtour, bei der wir gemeinsam Ihre Ziele erreichen! Unsere Tour kombiniert die Kraft des Systemischen Coachings und Neuro-Linguistischen Programmierens (NLP) auf einem inspirierenden 10 km langen Weg.

Schritt für Schritt begleiten wir Sie auf Ihrer Reise, während wir die Methoden des Systemischen Coachings und NLP nutzen, um Ihre Visionen klarer zu definieren und Hindernisse zu überwinden. Unsere erfahrenen Guides führen Sie durch speziell ausgewählte Routen, die nicht nur körperliche Bewegung ermöglichen, sondern auch Raum für Reflexion und persönliches Wachstum bieten.

Entdecken Sie, wie Sie Ihre inneren Ressourcen aktivieren können, um Ihre Ziele zu erreichen, während Sie die Schönheit der Natur genießen. Ob berufliche Ziele, persönliche Entwicklung oder Beziehungsziele - wir helfen Ihnen, den richtigen Weg zu finden und Ihre Träume in die Realität umzusetzen.

